



هوالحکیم

دانشکده مجازی و قطب علمی آموزش الکترونیکی پیشرفته در علوم پزشکی
معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

طرح دوره «نام درس»

جدول شماره ۱: اطلاعات کلی درس

اطلاعات درس		
نام درس: تداخل غذا-دارو		تعداد واحد: ۱ واحد نظری
گروه هدف: دانشجویان کارشناسی عوم تغذیه		پیش نیاز درس: داروشناسی
گروه آموزشی ارائه دهنده درس: گروه تغذیه بالینی		شماره درس: ۱۹۵۰۷۲
اطلاعات استاد مسئول درس		
نام و نام خانوادگی: دکتر زهرا موسوی شیرازی فرد	مرتبه علمی: استادیار	گروه آموزشی: تغذیه بالینی
اطلاعات تماس:		
- نشانی محل کار: شیراز ، بلوار رازی ، انشکده تغذیه و علوم غذایی - ایمیل: shirazifard1393@gmail.com - تلفن محل کار: ۰۷۱-۷۲۵۱۰۰۶. داخلی ۳۷۹ - ساعات دسترسی به استاد ۸ الی ۱۵		

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی:	مرتبه علمی:	گروه آموزشی:
اطلاعات تماس:		
- نشانی محل کار: شیراز، - ایمیل: - تلفن محل کار: داخلی - ساعات دسترسی به استاد		

معرفی درس (با توجه به اهداف کاربردی)
در این درس تاثیر مواد غذایی بر جذب و اثربخشی داروها از یک سو و از سویی دیگر عوارض جانبی نامطلوب بعضی داروها بر وضعیت تغذیه فرد مورد بحث قرار می گیرد ، همچنین تداخلات غذایی با برخی از داروها شامل داروهای قلبی عروقی ، داروهای دستگاه گوارش ، دیابت ، داروهای ضد تشنج و سرکوب کننده سیستم ایمنی مورد بررسی قرار می گیرد
اهداف درس
هدف کلی: کسب دانش و مهارت لازم جهت شناسایی انواع تداخلات غذا و دارو و بکار گیری آن در توصیه های غذایی و رژیم درمانی
اهداف اختصاصی
اهداف شناختی
۱) تعریف تداخل دارو-غذا را بیان کند
۲) انواع تداخلات تداخل دارو -غذا را بشناسد
۳) عوامل موثر بر تداخل دارو و غذا را بیان کند
۴) مکانیسم های مختلف تداخل دارو و غذا را بیان کند
۵) تاثیرات دارو را بر هضم ، جذب ، متابولیسم و دفع مواد مغذی را بیان کند
۶) تاثیرات دارو را بر اشتها ، تغییرات دستگاه گوارش ، بو و مزه بیان کند
۷) تاثیرات غذا و مواد مغذی را بر هضم ، جذب ، متابولیسم و دفع دارو بیان کند
۸) تداخلات غذا و دارو را در داروهای مورد استفاده در بیماری های قلبی عروقی بیان کند
۹) تداخلات غذا و دارو را در داروهای مورد استفاده در بیماری های دیابت و دستگاه گوارش را بیان کند
۱۰) دانشجو باید به طور فراگیر بتواند تداخلات غذا و دارو های سرکوب کننده سیستم ایمنی و ضد تشنج را بیان کند
اهداف مهارتی
۱۱) دانشجو باید بتواند تداخلات غذایی با داروهای قلبی عروقی را تفسیر کند.
۱۲) دانشجو باید بتواند تداخلات غذایی با داروهای مورد استفاده در بیماری های دیابت و دستگاه گوارش را تفسیر کند.
۱۳) دانشجو باید بتواند تداخلات غذایی با داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی و ضد تشنج را تفسیر کند.
اهداف نگرشی
۱۴) دانشجو باید بتواند عوامل موثر بر تداخل دارو و غذا را درک کند.
۱۵) دانشجو باید بتواند مکانیسم های مختلف تداخل دارو و غذا را درک کند.
۱۶) دانشجو باید بتواند اهمیت تاثیرات دارو را بر هضم ، جذب ، متابولیسم و دفع مواد مغذی درک کند
۱۷) دانشجو باید بتواند اهمیت تاثیرات دارو را بر اشتها ، تغییرات دستگاه گوارش ، بو و مزه را درک نماید.

- ۱۸) دانشجو باید بتواند اهمیت تاثیرات غذا و مواد مغذی را بر هضم ، جذب ، متابولیسم و دفع دارو را درک نماید.
- ۱۹) دانشجو باید بتواند اهمیت تداخلات غذایی با داروهای قلبی عروقی را درک کند.
- ۲۰) دانشجو باید بتواند اهمیت تداخلات غذایی با داروهای مورد استفاده در بیماری های دیابت و دستگاه گوارش را درک کند.
- ۲۱) دانشجو باید بتواند اهمیت تداخلات غذایی با داروهای های سرکوب کننده سیستم ایمنی و ضد تشنج را درک کند.

روش ارائه درس

راهبرد آموزشی

آموزش بخشی به صورت حضوری به روش سخنرانی و یا بهره گیری از وسایل کمک آموزشی (دیتا پروژکتور) و بخشی به صورت غیرحضوری آفلاین و با ارائه اسلایدهای صداگذاری شده و بارگذاری شده در سامانه نوید انجام می گیرد. در طول جلسات آموزشی، پرسش و پاسخ و بحث پیرامون موضوع آزاد می باشد. دانشجویان موظفند در طول ترم تحصیلی در مورد مباحثی که از سوی استاد طرح می شود در منابع کتابخانه ای و اینترنتی جستجو کرده و مطالبی را به کلاس ارائه دهند. افزون بر آموزش مستقیم نظری دانشجو و استاد محور و آموزش مبتنی بر حل مشکل و حل رویداد، شیوه های زیر نیز در تدریس درس در نظر گرفته خواهند شد:

- برگزاری کنفرانس های داخل کلاس
- بارش فکری
- بحث در گروه های کوچک

روش تدریس حضوری

سخنرانی و با بهره گیری از وسایل کمک آموزشی (ویدئو پروژکتور و پاورپوینت)، بارش فکری و پرسش و پاسخ و همچنین کار با سایت ها و اطلس های مرتبط با اپیدمیولوژی بیماری ها و برنامه های کشورهای مختلف در زمینه مبارزه با بیماری های ناشی از سوءتغذیه، ارائه فیلم های کوتاه مرتبط

روش تدریس الکترونیکی

ارائه اسلایدهای صداگذاری شده و بارگذاری شده در سامانه نوید

منابع آموزشی

منابع آموزشی اصلی

1. Mahan.L.K., Raymond. J.L. Krause's Food and the nutrition care process. Elsevier. 15th Edition
2. Joseph I. Boullata, Vincent T.Arment. Handbook of Drug- Nutrient interaction.Springer Sscience

منابع آموزشی کمکی

- کتاب راهنمای کاربردی تداخل غذا و دارو تدوین و گردآوری: عاطفه کهنسال ، دکتر محمد حسن افتخاری ، دکتر افسانه احمدی

تجهیزات و امکانات آموزشی

- کلاس درس
- وسایل کمک آموزش (کامپیوتر، ویدئو پروژکتور، مارکر و وایت برد)
- اتصال اینترنت مناسب
- سامانه نوید/LMS

نوع ارزشیابی	شیوه ارزشیابی دانشجوی	نمره
ارزشیابی تکوینی (میان دوره)	•	
	•	
	•	
ارزشیابی پایانی (پایان دوره)	• حضور فعال و مشارکت در کلاس	۲۰٪
	• آزمون پایان ترم	۸۰٪
جمع کل		

ارزشیابی برنامه: لطفا در انتهای ترم برای ارزشیابی ترمی به لینکی که با همین عنوان در سایت دانشکده قرار داده شده است مراجعه بفرمایید.

گروه هدف: دانشجویان			سال ورودی:	زمان ارائه درس: ۲-۱۴۰۲ (ترم دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۲)		
روز	تاریخ	ساعت	عنوان جلسات	استاد	مکان	روش ارائه / رسانه
۱			• مقدمه و اهمیت شناخت تداخل دارو - غذا و انواع تداخلات و عوامل موثر بر تداخل دارو و غذا		دانشکده تغذیه	پاور پونت ، ویدئو پرژکتور ، وایت برد
۲			• مکانیسم های مختلف تداخل دارو و غذا		دانشکده تغذیه	پاور پونت ، ویدئو پرژکتور ، وایت برد
۳			• اثرات داروها بر هضم غذاها و جذب ، متابولیسم و دفع مواد مغذی		دانشکده تغذیه	پاور پونت ، ویدئو پرژکتور ، وایت برد
۴			• اثرات داروها بر وضعیت تغذیه		دانشکده تغذیه	پاور پونت ، ویدئو پرژکتور ، وایت برد
۵			• اثرات غذا و مواد مغذی بر هضم و جذب ، متابولیسم و دفع دارو		دانشکده تغذیه	پاور پونت ، ویدئو پرژکتور ، وایت برد
۶			• تداخل غذا و داروهای قلبی عروقی		دانشکده تغذیه	پاور پونت ، ویدئو پرژکتور ، وایت برد
۷			• تداخل غذا و داروهای دیابت و دستگاه گوارش		دانشکده تغذیه	پاور پونت ، ویدئو پرژکتور ، وایت برد



پاورپونت ، ویدئو پرزکتور ، وایت برد	دانشکده تغذیه		• تداخل غذا و داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی و داروهای ضد تشنج				۸
---	------------------	--	---	--	--	--	---